ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 2F779F29088DA7F57AE959CF3074A7C5
Владелец: Гаврилов Олег Валерьевич
Действителен: с 08.12.2022 до 02.03.2024

«УТВЕРЖДАЮ»
И.о. директора КГБОУ «Канский морской кадетский корпус»
О.В. Гаврилов
«31» августа 2023г.

Распорядок дня
КГБОУ «Канский морской кадетский корпус»

№ п/п	Мероприятия		Рабочие дни	Предвыходные дни	Выходные дни
1	**Подъем**		**7.00**	**7.00**	**8.00**
2	Физическая зарядка (термометрия)		7.00 - 7.10	7.00 - 7.10	
3	Туалет, заправка коек, умывание		7.10 - 7.30	7.10 - 7.30	8.10 - 8.45
4	Утренний осмотр		7.30 - 7.35	7.30 - 7.35	
5	**Завтрак**		**7.35 - 7.55**	**7.35 - 7.55**	**8.50 - 9.10**
6	Построение на занятия, подъем Государственного флага РФ и Андреевского флага		7.55 - 8.00	7.55 - 8.00	По плану выходного дня
7	1 урок		8.10 - 8.55	8.10 - 8.55	
8	2 урок		9.05 - 9.50	9.05 - 9.50	
9	3 урок		10.00 - 10.45	10.00 - 10.45	
10	4 урок		10.55 - 11.40	10.55 - 11.40	
11	**Обед,** прогулка на свежем воздухе		**11.50 - 12.20**	**11.50 - 12.20**	**12.00 - 12.30**
12	5 урок		12.30 - 13.15	12.30 - 13.15	По плану выходного дня
13	6 урок		13.25 - 14.10	13.25 - 14.10	
14	7 урок		14.20 - 15.05	14.20 - 15.05	
15	**Полдник**		**15.15 - 15.45**	**15.05 - 15.35**	**15.15-15.45**
16	Личное время, прогулка на воздухе, строевая подготовка, занятия по организации жизнедеятельности, приведение внешнего вида в соответствии с требованиями, общая приборка на закрепленной территории, самоподготовка перед убытием в увольнение на выходные дни.		15.45 - 15.55	15.35 - 16.55	По плану выходного дня
17	Проведение занятий с кадетами, имеющими задолженность по физической культуре			16.05-16.50	
18	Увольнение кадет на выходные дни			16.50-17.00	
19	Самоподготовка, курсы по выбору и индивидуальные занятия, дополнительное образование, индивидуально-воспитательная работа, прогулка	Курсы по выбору	15.55 - 16.35		
		1 час	16.35 - 17.05		
		2 час	17.10 - 17.40		
		Прогулка	17.40 - 18.10		
		3 час	18.10 - 18.40		
		4 час	18.45 - 19.15		
20	**Ужин,** спуск Государственного флага РФ и Андреевского флага		**19.30 - 19.50**	**19.30 - 19.50**	**19.30 - 19.50**
21	Строевая тренировка в составе классного коллектива (прогулка)		20.00 - 20.15		
22	Подготовка кадетской формы одежды к учебному дню, проведение занятий по организации жизнедеятельности, спортивно-массовая работа на свежем воздухе		20.15 - 20.45	19.50 - 20.45	19.50 - 20.45
23	**Второй ужин**		**20.45 - 21.05**	**20.45 - 21.05**	**20.45 - 21.05**
24	Время для личных потребностей		21.05 - 21.25	21.05 - 21.25	21.05 - 21.25
25	**Вечерняя поверка**, телесный осмотр, термометрия		21.25 - 21.35	21.25 -21.35	21.25 - 21.35
26	Вечерний туалет		21.35 - 21.50	21.35 -21.50	21.35 - 21.50
27	**Отбой**		**21.50**	**21.50**	**21.50**

Примечание: **Амбулаторный прием врача – педиатра** - Пн.-Пт.: 7.00 - 7.40, 15.20 - 16.00.
Получение постельного белья – Пн.-Пт.: 20.15 - 21.15.
Учебные занятия проводятся в закрепленных за классом кабинетах