

# Меню

На «02» Декабря 2023г.

УТВЕРЖДАЮ  
И.о директора КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

  
О.В Гаврилов  
«01» Декабря 2023г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
<b>Завтрак</b>	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша молочная из «Геркулеса»	250/251,7	280/282
Сыр	15/54	20/72
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
<b>Обед</b>		
Салат витаминный	120/106,24	150/132,8
Суп картофельный с макаронами и мясом птицы	235/15\130	285/15\158,6
Птица тушёная в сметанном соусе	160/335	160/335
Картофельное пюре	230/245,71	250/267
Компот из сухофруктов	200/84	200/84
Хлеб	125/288,9	145/335,66
<b>Полдник</b>		
Булочка «Столичная»	90/260	90/260
Сок	200/75	200/75
Сухофрукты (порциями)	130/282,0	130/282,0
<b>Ужин</b>		
Салат картофельный с кукурузой	120/140,4	150/175,5
Тефтели рыбные с красным соусом	120/30\224,8	150/30\275,0
Рис отварной	230/336,2	250/365,5
Чай с сахаром	200/38	200/38
Хлеб	125/288,9	150/347
Пирожок с капустой	125/245	125/245
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт	202/107,06	202/107,06

Зав. Столовой

Калькулятор



Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ  
И.о директора КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«01» Декабря 2023г.

## Меню

На «03» Декабря 2023г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
<b>Завтрак</b>	<b>Гр/ккал</b>	<b>Гр/ккал</b>
Омлет натуральный	250/326,0	250/326,0
Сыр	15/54	20/72
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Какао с молоком	200/94	200/94
<b>Обед</b>		
Салат из зелёного горошка с луком	120/88	120/88
Рассольник ленинградский с мясом птицы и со сметаной	250/15/10\126,2	250/15/15\145,22
Цыплята запечённые	120/313,0	150/391,25
Капуста тушёная	230/165,6	250/180
Компот из кураги	200/72	200/72
Хлеб	125/288,9	145/335,66
<b>Полдник</b>		
Вареники «ленивые» с маслом	200/10/381,9	250/10/477,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
<b>Ужин</b>		
Овощи свежие	150/16,5	150/16,5
Рыба запечённая с картофелем по-русски	350/255,2	350/255,2
Сок	200/75	200/75
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт	201/106,53	201/106,53

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ  
И.о директора КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«01» Декабря 2023г.

## Меню

На «04» Декабря 2023г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
<b>Завтрак</b>	<b>Гр/ккал</b>	<b>Гр/ккал</b>
Каша пшеничная молочная	250/313,2	280/350,8
Сыр	15/54	20/72
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Какао с молоком	200/94	200/94
<b>Обед</b>		
Салат из свежих огурцов с яйцом	120/91,2	150/114,0
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом птицы и со сметаной	250/15/10\136	250/15/15\142
Оладьи из печени с красным соусом	100/30\196,0	100/30\196,0
Макаронны отварные	180/291,6	250/317,0
Сок	200/75	200/75
Хлеб	125/288,9	145/355,66
<b>Полдник</b>		
Булочка «Ярославская»	90/260,0	90/260,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
Сухофрукты (порциями)	130/282	130/282
<b>Ужин</b>		
Овощи консервированные	150/16,5	150/16,5
Рыба тушённая в томате с овощами	120/100\187,2	150/100\234
Картофель отварной	230/221	250/265
Напиток из шиповника	200/78,0	200/78,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Пирожок с капустой	125/245	125/245
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт	206/109,18	206-220/109,18- 116,6

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева