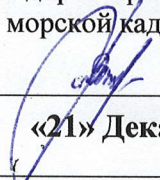


УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»


О.В Гаврилов
«21» Декабря 2023г.


Меню
На «22» Декабря 2023г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Суп молочный с гречневой крупой	280/182,0	280/182,0
Яйцо отварное	40/63	40/63
Масло сливочное	10/66,0	10/66,0
Хлеб пшеничный/батон	50/50\233,8	50/50\233,8
Какао с молоком	200/94,0	200/94,0
Обед		
Винегрет овощной	120/73,0	150/91,0
Суп из овощей с фасолью и мясом	250/15/151,3	250/15\151,3
Кальмары тушёные в соусе	70/50\202,5	100/50\253,2
Картофельное пюре	230/245,71	250/267,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Хлеб	220/509,28	220/509,28
Фрукты	564/214,32	564/214,32
Полдник		
Булочка «Столичная»	120/346,67	120/346,67
Кисломолочный продукт	243/128,79	243/128,79
Ужин		
Салат картофельный с кукурузой	120/140	150/175,5
Котлеты из говядины со сметанным соусом	120/50\324,89	120/50\324,89
Макаронны отварные	180/291,6	250/317,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
Хлеб	220/509,28	220/509,28
Ватрушка с творогом	120/290,64	120/290,64
Фрукты	564/214,32	564/214,32
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	243/128,79	243/128,79

Зав. Столовой

Калькулятор


Т.А Шкабарова


О.В Белослудцева