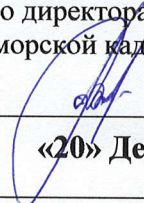


УТВЕРЖДАЮ  
И.о директора КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

  
О.В Гаврилов  
«20» Декабря 2023г.

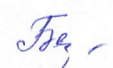
**Меню**  
На «21» Декабря 2023г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
<b>Завтрак</b>	<b>Гр/ккал</b>	<b>Гр/ккал</b>
Каша пшённая молочная	280/335,8	280/335,8
Яйцо отварное	40/63,0	40/63,0
Масло сливочное	10/66,0	10/66,0
Хлеб пшеничный/батон	50/50\233,8	50/50\233,8
Какао с молоком	200/94	200/94
<b>Обед</b>		
Сельдь с луком	100/140,0	150/210,0
Свекольник с мясом птицы и со сметаной	250/15/15\179,0	250/15/15\179,0
Голубцы ленивые со сметанным соусом	120/50\225,37	120/50\225,37
Картофель отварной (зелёный горошек)	230/35\221,0	250/60\265,0
Кисель из кураги	200/124,0	200/124,0
Хлеб	230/532,43	230/532,43
Фрукты	333/126,54	333/126,54
<b>Полдник</b>		
Сырники из творога со сгущённым молоком	240/32\514,29	240/32\514,29
Сок	200/75	200/75
<b>Ужин</b>		
Салат из свежих помидор и огурцов	150/109,5	150/109,5
Цыплята тушённые в соусе с овощами	160/329,0	160/329,0
Капуста тушёная	230/165,6	250/180,0
Чай с сахаром и лимоном	200/40	200/40
Хлеб	230/532,43	230/532,43
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Фрукты	333/126,54	333/126,54
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт	243/128,79	243/128,79

Зав. Столовой

Калькулятор

  
Т.А Шкабарова

  
О.В Белослудцева