УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский морской кадетский корпус»
_____ О.В Гаврилов
«14» Декабря 2023г.

Меню

На «15» Декабря 2023г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	**Гр/ккал**	**Гр/ккал**
Суп молочный с пшённой крупой	250/162,5	280/182
Джем	22/52,8	22/52,8
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Салат картофельный с кукурузой	120/140,4	150/175,5
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/30\238,0	250/30\238,0
Рыба тушёная в сметанном соусе с овощами	120/30\136,78	150/50\182,37
Картофель тушёный	230/221,7	250/241,0
Компот из изюма	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	175/66,5	175/66,5
Полдник		
Оладьи с джемом	150/20\433,0	150/20\433,0
Сок	200/75	200/75
Ужин		
Салат мясной	150/232	150/232
Бигус с мясом	400/360,0	400\360,0
Чай с сахаром и лимоном	200/38,0	200/38,0
Хлеб	125/288,9	150/347
Кондитерские изделия	90-100/477-530,0	100/530,0
Фрукты	74/28,12	74-175/28,12-66,5
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	202/107,06	202/107,06

Зав. Столовой Т.А Шкабарова

Калькулятор О.В Белослудцева