

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«13» Декабря 2023г.

Меню

На «14» Декабря 2023г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Суп молочный с гречневой крупой	250/162,5	280/182
Масло сливочное	15/99	20/132
Яйцо отварное	40/63	40/63
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Сельдь с луком	100/140,0	150/210,0
Борщ из св.капусты с картофелем, с мясом птицы и со сметаной	250/15/8\133,4	250/15/8\133,4
Котлета рубленая из бройлер- цыплят с молочным соусом	100/50\220,6	100/50\220,6
Картофель отварной (фасоль консервированная)	230/35\221,0	250/60\265,0
Сок	200/75	200/75
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	262/99,56	262/99,56
Полдник		
Пудинг из творога с джемом	240/23\459,0	250/23\478,1
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Ужин		
Салат картофельный с солёным огурцом	120/112,8	150/141,0
Гуляш из говядины	150\306,0	150\306,0
Макароньы отварные	180/291,6	250/317
Компот из чернослива	200/78,0	200/78,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Пирожок с капустой	125/245,0	125/245,0
Фрукты	109/41,42	109/41,42
2 Ужин		
Молоко	180/96,3	180/96,3

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева