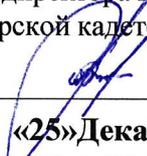


УТВЕРЖДАЮ  
И.о директора КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

  
О.В Гаврилов  
«25» Декабря 2023г.

**Меню**  
На «26» Декабря 2023г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
<b>Завтрак</b>	<b>Гр/ккал</b>	<b>Гр/ккал</b>
Каша манная молочная жидкая	250/261,6	280/293,0
Масло сливочное	10/66,0	10/66,0
Яйцо отварное	40/63,0	40/63,0
Хлеб пшеничный / батон	50/50\233,8	50/50\233,8
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
<b>Обед</b>		
Салат картофельный с кальмарами	120/153,6	150/192,0
Суп картофельный с бобовыми и мясом	250/15\147,0	250/15\147,0
Тефтели из говядины с рисом-«ёжик» со сметанным соусом	120/50\271,37	120/50\271,37
Капуста тушёная	230/165,6	250/180,0
Компот из сухофруктов	200/84,0	200/84,0
Хлеб	240/555,57	240/555,57
Фрукты	633/240,54	633/240,54
<b>Полдник</b>		
Запеканка из творога с молоком гущённым	250/28\516,0	250/28\516,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
<b>Ужин</b>		
Винегрет овощной	120/72,8	150/91,0
Рагу из птицы	400/697,0	400/697,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Хлеб	240/555,57	240/555,57
Булочка «Ярославская»	154/444,89	154/444,89
Фрукты	279/106,02	279/106,02
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт	243/128,79	243/128,79

Зав. Столовой

  
Т.А Шкабарова

Калькулятор

  
О.В Белослудцева