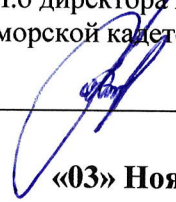


# Меню

На «05» Ноября 2023г.

Утверждаю  
И.о директора КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

  
О.В Гаврилов

«03» Ноября 2023г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
<b>Завтрак</b>	Гр/ккал	Гр/ккал
<b>Обед</b>		
<b>Полдник</b>		
Блинчики с маслом	150/10\476,0	150/10\476,0
Сок	200/75	200/75
<b>Ужин</b>		
Салат картофельный с кукурузой	120/140,4	145/169,65
Рыба запечённая с картофелем по-русски	350/255,2	350/255,2
Чай с сахаром и лимоном	200/40,0	200/40,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Фрукты	154/58,52	154/58,52
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт	202/107,06	202/107,06

Зав. Столовой

  
Т.А Шкабарова

Калькулятор

  
О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ  
И.о директора КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

  
О.В Гаврилов

«03» Ноября 2023г.

## Меню

На «06» Ноября 2023г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
<b>Завтрак</b>	<b>Гр/ккал</b>	<b>Гр/ккал</b>
Каша пшеничная молочная	250/313,2	280/350,8
Сыр	15/54	20/72
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Какао с молоком	200/94	200/94
<b>Обед</b>		
Маринад овощной с томатом	120/170,24	150/212,8
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом птицы и со сметаной	250/15/10\136	250/15/15\142
Оладьи из печени с красным соусом	100/30\196,0	100/30\196,0
Макароньы отварные	180/291,6	250/317,0
Сок	200/75	200/75
Хлеб	125/288,9	145/355,66
Фрукты	98/37,24	98/37,24
<b>Полдник</b>		
Булочка «Ярославская»	90/260,0	90/260,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
Сухофрукты (порциями)	130/282	130/282
<b>Ужин</b>		
Овощи консервированные	150/16,5	150/16,5
Рыба тушённая в томате с овощами	120/100\187,2	150/100\234
Картофель отварной	230/221	250/265
Напиток из шиповника	200/78,0	200/78,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Пирожок с капустой	125/245	125/245
Фрукты	210/79,8	210/79,8
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт	201/106,53	201/106,53

Зав. Столовой

Калькулятор

  
Т.А Шкабарова

  
О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ  
И.о директора КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«03» Ноября 2023г.

# Меню

На «07» Ноября 2023г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	До 14 лет	Старше 14лет
<b>Завтрак</b>	<b>Гр/ккал</b>	<b>Гр/ккал</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	200/179,4	280/201,0
Сыр	15/54	20/72
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
<b>Обед</b>		
Салат картофельный с кальмарами	120/153,6	150/192,0
Суп картофельный с бобовыми и мясом	250/15\147	250/30\158
Бигус с цыплятами	350/50\389,0	350/50\389,0
Компот из чернослива	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	86/32,68	86/32,68
<b>Полдник</b>		
Запеканка из творога со сгущённым молоком	200/31\413	250/31\516
Сок	200/75	200/75
<b>Ужин</b>		
Салат картофельный с зелёным горошком	120/140	150/175,5
Гуляш из говядины	150/306,0	150/306,0
Каша гречневая рассыпчатая	230/265,88	250/289,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Фрукты	152/57,76	152/57,76
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт	201/106,53	201/106,53

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева