

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

 О.В Гаврилов

«22» Ноября 2023г.

Меню

На «23» Ноября 2023г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша пшённая молочная	250/299,0	280/335,8
Сыр	15/54	20/72
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Какао с молоком	200/94	200/94
Обед		
Сельдь с луком	100/140,0	150/210,0
Свекольник с мясом птицы и со сметаной	250/15/10\172,6	250/15/15\179,0
Голубцы ленивые с молочным соусом	120/50\236,6	150/50\284,1
Картофель отварной (зелёный горошек)	230/35\221,0	230/60\265,0
Кисель из кураги	200/124,0	200/124,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты		
Полдник		
Сырники из творога со сгущённым молоком	200/30\421,0	220/30\463,5
Сок	200/75	200/75
Ужин		
Салат из свежих помидор и огурцов	150/109,5	150/109,5
Цыплята тушённые в соусе с овощами	160/329,0	160/329,0
Капуста тушёная	230/165,6	250/180,0
Чай с сахаром и лимоном	200/40	200/40
Хлеб	125/288,9	150/347
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Фрукты		
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	201/106,53	201/106,53

Зав. Столовой

Калькулятор

 Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева