

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«17» Ноября 2023г.

Меню

На «18» Ноября 2023г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша молочная из «Геркулеса»	250/251,7	280/282
Сыр	15/54	20/72
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Салат витаминный	120/106,24	150/132,8
Суп картофельный с макаронами и мясом птицы	235/15\130	285/15\158,6
Птица тушёная в сметанном соусе	160/335	160/335
Картофельное пюре	230/245,71	250/267
Компот из сухофруктов	200/84	200/84
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	186/70,68	186/70,68
Полдник		
Булочка «Ярославская»	90/260	90/260
Сок	200/75	200/75
Сухофрукты (порциями)	130/282,0	130/282,0
Ужин		
Салат картофельный с кукурузой	120/140,4	150/175,5
Плов с мясом	350/559,5	400/652,8
Чай с сахаром	200/38	200/38
Хлеб	125/288,9	150/347
Пирожок с капустой	125/245	125/245
Фрукты	198/75,24	198/75,24
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	202/107,06	202/107,06

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«17» Ноября 2023г.

Меню

На «19» Ноября 2023г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Омлет натуральный	250/326,0	250/326,0
Сыр	15/54	20/72
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Какао с молоком	200/94	200/94
Обед		
Салат из зелёного горошка с луком	120/88	120/88
Рассольник ленинградский с мясом птицы и со сметаной	250/15/10\126,2	250/15/15\145,22
Котлеты из говядины запечённые	120/307,2	150/384
Капуста тушёная	230/165,6	250/180
Компот из кураги	200/72	200/72
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	104/39,52	104/39,52
Полдник		
Вареники «ленивые» с маслом	200/10/381,9	250/10/477,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
Ужин		
Овощи свежие	150/16,5	150/16,5
Рыба запечённая с картофелем по-русски	350/255,2	350/255,2
Сок	200/75	200/75
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Фрукты	176/66,88	176/66,88
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	204/108,12	204/108,12

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«17» Ноября 2023г.

Меню

На «20» Ноября 2023г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша пшеничная молочная	250/313,2	280/350,8
Сыр	15/54	20/72
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Какао с молоком	200/94	200/94
Обед		
Салат из свежих огурцов с яйцом	120/91,2	143/108,68
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом птицы и со сметаной	250/15/10\136	250/15/15\142
Оладьи из печени с красным соусом	100/30\196,0	100/30\196,0
Макаронны отварные	180/291,6	250/317,0
Сок	200/75	200/75
Хлеб	125/288,9	145/355,66
Фрукты	249/94,62	249/94,62
Полдник		
Булочка «Ярославская»	90/260,0	90/260,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
Сухофрукты (порциями)	130/282	130/282
Ужин		
Овощи консервированные	150/16,5	150/16,5
Рыба тушённая в томате с овощами	120/100\187,2	150/100\234
Картофель отварной	230/221	250/265
Напиток из шиповника	200/78,0	200/78,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Пирожок с капустой	125/245	125/245
Фрукты	109/41,42	109/41,42
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	200/106,0	200/106,0

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева