

УТВЕРЖДАЮ  
И.о директора КФБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«16» Ноября 2023г.

**Меню**  
На «17» Ноября 2023г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
<b>Завтрак</b>	<b>Гр/ккал</b>	<b>Гр/ккал</b>
Суп молочный с пшённой крупой	250/162,5	280/182
Сыр	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
<b>Обед</b>		
Салат из свеклы с черносливом	120/136,8	150/171,0
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/30\238,0	250/30\238,0
Рыба тушёная в сметанном соусе с овощами	120/30\136,78	150/50\182,37
Картофель тушёный	230/221,7	250/241,0
Компот из изюма	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	91/34,58	91/34,58
<b>Полдник</b>		
Оладьи с джемом	150/20\433,0	150/20\433,0
Сок	200/75	200/75
<b>Ужин</b>		
Салат мясной	150/232	150/232
Бигус с мясом	400/360,0	400\360,0
Чай с сахаром и лимоном	200/40,0	200/40,0
Хлеб	125/288,9	150/347
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Фрукты	202/76,76	202/76,76
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт	201/106,53	201/106,53

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева