

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

 - О.В Гаврилов

Меню

На «14» Ноября 2023г.

«13»Ноября 2023г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша манная молочная жидкая	250/261,6	280/293,0
Сыр	15/54	20/72
Масло сливочное	15/99	20/132
Яйцо отварное	40/63,0	40/63,0
Хлеб пшеничный / батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Салат картофельный с кальмарами	120/153,6	150/192,0
Суп картофельный с бобовыми и мясом	250/15\147,0	250/30\158
Тефтели из говядины с рисом-«ёжик» с молочным соусом	120/50\282,6	150/50\341,6
Капуста тушёная	230/165,6	250/180,0
Компот из изюма	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	93/35,34	93/35,34
Полдник		
Запеканка из творога с молоком сгущённым	200/31\413,0	250/31\516,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
Ужин		
Винегрет овощной	120/72,8	150/91,0
Рагу из птицы	400/697,0	400/697,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Булочка «Ярославская»	90/260,0	90/260,0
Фрукты		
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	201/106,53	201/106,53

Зав. Столовой


Т.А Шкабарова

Калькулятор


О.В Белослудцева