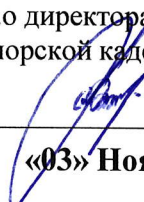


УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

 О.В Гаврилов



«03» Ноября 2023г.

Меню
На «07» Ноября 2023г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	До 14 лет	Старше 14лет
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Суп молочный с макаронными изделиями	200/179,4	280/201,0
Сыр	15/54	20/72
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Салат картофельный с кальмарами	120/153,6	150/192,0
Суп картофельный с бобовыми и мясом	250/15\147	250/30\158
Бигус с цыплятами	350/50\389,0	350/50\389,0
Компот из чернослива	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	86/32,68	86/32,68
Полдник		
Творог со сметаной и сахаром	185/10/15\355,7	230/15/15\432,18
Сок	200/75	200/75
Ужин		
Салат картофельный с зелёным горошком	110/128,33	140/163,8
Гуляш из говядины	150/306,0	150/306,0
Каша гречневая рассыпчатая	230/265,88	250/289,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Фрукты	152/57,76	152/57,76
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	201/106,53	201/106,53

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«07» Ноября 2023г.

Меню

На «08» Ноября 2023г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	До 14 лет	Старше 14лет
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша молочная из «Геркулеса»	250/251,7	280/282,0
Сыр	15/54	20/72
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	30/35\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Салат картофельный с солёным огурцом	120/112,8	150/141,0
Щи из св.капусты с картофелем с мясом птицы и со сметаной	250/15/10\112,1	250/15/15\118,8
Котлеты рыбные любительские с молочным соусом	120/50\150,6	150/50\176,6
Рис отварной	230/336,2	250/365,5
Сок	200/75	200/75
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	98/37,24	98/37,24
Полдник		
Булочка «Дорожная»	100/355,0	100/355,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
Сухофрукты (порциями)	130/282,0	130/282,0
Ужин		
Салат из белокочанной капусты с морковью	150/144,0	150/144,0
Азу из говядины	400/601,8	400/601,8
Компот из сухофруктов	200/84,0	200/84,0
Хлеб	125/288,9	150/347
Фрукты	141/53,58	141/53,58
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	205/108,65	205/108,65

Зав. Столовой

Т.А Шкабарова

Калькулятор

О.В Белослудцева