

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В. Гаврилов

«05» Октября 2023г.

Меню

На «06» Октября 2023г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Суп молочный с гречневой крупой	250/162,5	280/182,0
Сыр	15/54	20/72
Яйцо отварное	40/63	40/63
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Винегрет овощной	120/73,0	150/91,0
Суп из овощей с фасолью и мясом	250/15/151,3	250/30\165,6
Кальмары тушёные в соусе	70/50\202,5	100/50\253,2
Картофельное пюре	230/245,71	250/267,0
Компот из кураги	200/72	200/72
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	222/84,36	222/84,36
Полдник		
Оладьи с джемом	150/19\433	150/19\433
Сок	200/75,0	200/75,0
Сухофрукты (порциями)	130/282,0	130/282,0
Ужин		
Салат картофельный с кукурузой	120/140	150/175,5
Котлеты из говядины со сметанным соусом	120/25\324,89	150/50\419,37
Макаронные отварные	180/291,6	250/317,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
Хлеб	125/288,9	150/347
Булочка «Ярославская»	90/260,0	90/260,0
Фрукты	98/37,24	98/37,24
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	206/109,18	206/109,18

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А. Шкабарова

О.В. Белослудцева