

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«18» Октября 2023г.

Меню

На «19» Октября 2023г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша пшённая молочная	250/299,0	280/335,8
Сыр	15/54	20/72
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Какао с молоком	200/94	200/94
Обед		
Сельдь с луком	100/140,0	150/210,0
Свекольник с мясом птицы и со сметаной	250/15/10\172,6	250/15/15\179,0
Рыба запечённая под молочным соусом	150/196,5	150/196,5
Картофель отварной (зелёный горошек)	230/35\221,0	230/60\265,0
Кисель из кураги	200/124,0	200/124,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	251/95,38	251/95,38
Полдник		
Сырники из творога со сгущённым молоком	200/30\421,0	220/30\463,5
Сок	200/75	200/75
Ужин		
Салат из свежих помидор и огурцов	150/109,5	150/109,5
Цыплята тушённые в соусе с овощами	160/329,0	160/329,0
Капуста тушёная	230/165,6	250/180,0
Чай с сахаром и лимоном	200/40	200/40
Хлеб	125/288,9	150/347
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Фрукты	121/45,98	121/45,98
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	202/107,06	202/107,06

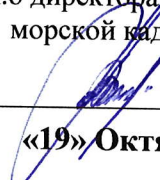
Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»


О.В Гаврилов
«19» Октября 2023г.

Меню

На «20» Октября 2023г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Суп молочный с гречневой крупой	250/162,5	280/182,0
Сыр	15/54	20/72
Масло сливочное	15/99,0	20/132,0
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Винегрет овощной	120/73,0	150/91,0
Суп из овощей с фасолью и мясом	250/15/151,3	250/30\165,6
Кальмары тушёные в соусе	70/50\202,5	100/50\253,2
Картофельное пюре	230/245,71	250/267,0
Компот из кураги	200/72	200/72
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	269/102,22	269/102,22
Полдник		
Булочка «Ярославская»	90/260,0	90/260,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Сухофрукты (порциями)	130/282,0	130/282,0
Ужин		
Салат картофельный с кукурузой	120/140	150/175,5
Котлеты из говядины со сметанным соусом	120/25\324,89	150/50\419,37
Макаронны отварные	180/291,6	250/317,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
Хлеб	125/288,9	150/347
Пирожок с капустой	125/245,0	125/245,0
Фрукты	195/74,1	195/74,1
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	203/107,59	203/107,59

Зав. Столовой

Калькулятор



Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева