

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«17» Октября 2023г.

Меню

На «18» Октября 2023г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	До 14 лет	Старше 14лет
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша молочная из «Геркулеса»	250/251,7	280/282,0
Сыр	15/54	20/72
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	30/35\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Салат столичный	120/196,8	120/196,8
Щи из св.капусты с картофелем с мясом птицы и со сметаной	250/15/10\112,1	250/15/15\118,8
Котлеты рыбные любительские с молочным соусом	120/50\150,6	150/50\176,6
Рис отварной	230/336,2	250/365,5
Сок	200/75	200/75
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	256/97,28	256/97,28
Полдник		
Шаньга наливная	100/247,0	100/247,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
Сухофрукты (порциями)	130/282,0	130/282,0
Ужин		
Салат из белокочанной капусты с морковью	150/144,0	150/144,0
Рагу из птицы	400/697,0	400/697,0
Компот из сухофруктов	200/84,0	200/84,0
Хлеб	125/288,9	150/347
Фрукты	111/42,18	111/42,18
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	202/107,06	202/107,06

Зав. Столовой

Т.А Шкабарова

Калькулятор

О.В Белослудцева