

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КДБОУ «Канский
морской кадетский корпус»


О.В Гаврилов
«16» Октября 2023г.

Меню
На «17» Октября 2023г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	До 14 лет	Старше 14лет
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Суп молочный с макаронными изделиями	200/179,4	280/201,0
Сыр	13/54	20/72
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Салат картофельный с кальмарами	120/153,6	150/192,0
Суп картофельный с бобовыми и мясом птицы	250/15\147	250/15\147
Бигус с цыплятами	350/50\389,0	350/50\389,0
Компот из чернослива	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	116/44,08	116/44,08
Полдник		
Запеканка из творога со сгущённым молоком	200/29\413	250/29\516
Сок	200/75	200/75
Ужин		
Салат картофельный с зелёным горошком	120/140	150/175,5
Гуляш из говядины	115/234,6	115/234,6
Капша гречневая	230/265,88	250/289,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Фрукты	230/87,4	230/87,4
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	191/101,23	191/101,23

Зав. Столовой

Калькулятор



Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева