

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В. Гаврилов
О.В. Гаврилов
«13» Октября 2023г.

Меню

На «14» Октября 2023г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша молочная из «Геркулеса»	250/251,7	280/282
Сыр	15/54	20/72
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Салат витаминный	120/106,24	150/132,8
Суп картофельный с макаронами и мясом птицы	235/15\130	285/15\158,6
Птица тушёная в сметанном соусе	160/335	160/335
Картофельное пюре	230/245,71	250/267
Компот из сухофруктов	200/84	200/84
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	261/99,18	261/99,18
Полдник		
Булочка «Ярославская»	90/260	90/260
Сок	200/75	200/75
Сухофрукты (порциями)	130/282,0	130/282,0
Ужин		
Салат картофельный с кукурузой	120/140,4	150/175,5
Плов с мясом	350/559,5	400/652,8
Чай с сахаром	200/38	200/38
Хлеб	125/288,9	150/347
Пирожок с капустой	125/245	125/245
Фрукты	215/81,7	215/81,7
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	198/104,94	198/104,94

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А. Шкабарова
Т.А. Шкабарова

О.В. Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»


О.В Гаврилов
«13» Октября 2023г.

Меню
На «15» Октября 2023г.

Наименование блюда	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Омлет натуральный	250/326,0	250/326,0
Сыр	15/54	20/72
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Какао с молоком	200/94	200/94
Обед		
Салат из зелёного горошка с луком	120/88	120/88
Рассольник ленинградский с мясом птицы и со сметаной	250/15/10\126,2	250/15/15\145,22
Котлеты из говядины запечённые	120/307,2	150/384
Капуста тушёная	230/165,6	250/180
Компот из кураги	200/72	200/72
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	215/81,7	215/81,7
Полдник		
Вареники «ленивые» с маслом	200/10/381,9	250/10/477,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
Ужин		
Овощи свежие	85/9,35	85/9,35
Рыба запечённая с картофелем по-русски	350/255,2	350/255,2
Сок	200/75	200/75
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Фрукты	239/90,82	239/90,82
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	191/101,23	191/101,23

Зав. Столовой

Калькулятор


Т.А Шкабарова


О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КТБОУ «Канский
морской кадетский корпус»


О.В Гаврилов
«13» Октября 2023г.

Меню

На «16» Октября 2023г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша пшеничная молочная	250/313,2	280/350,8
Сыр	15/54	20/72
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Какао с молоком	200/94	200/94
Обед		
Салат из свежих огурцов	100/66,6	100/66,6
Борщ из свежей капусты с картофелем, цыплят. и со сметаной	250/15/10\136	250/15/15\142
Оладьи из печени с красным соусом	95/30\187,4	95/30\187,4
Макаронны отварные	180/291,6	250/317,0
Сок	200/75	200/75
Хлеб	125/288,9	145/355,66
Фрукты	244/92,72	244/92,72
Полдник		
Булочка «Столичная»	90/260,0	90/260,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
Сухофрукты (порциями)	130/282	130/282
Ужин		
Овощи консервированные	150/16,5	150/16,5
Рыба тушённая в томате с овощами	120/100\187,2	150/100\234
Картофель отварной	230/221	250/265
Компот из свежих яблок	200/67	200/67
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Пирожок с капустой	125/245	125/245
Фрукты	218/82,84	218/82,84
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	184/97,52	184-194/97,52-102,82

Зав. Столовой

Калькулятор


Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева