

Меню

На «10» Октября 2023г.

Утверждаю
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

 О.В Гаврилов

«09» Октября 2023г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша манная молочная жидкая	250/261,6	280/293,0
Сыр	15/54	20/72
Масло сливочное	20/132	20/132
Хлеб пшеничный / батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Салат картофельный с кальмарами	120/153,6	150/192,0
Суп картофельный с бобовыми и мясом	250/15\147,0	250/30\158
Тефтели из говядины с рисом-«ёжик» с молочным соусом	120/50\282,6	150/50\341,6
Капуста тушёная	230/165,6	250/180,0
Компот из изюма	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	237/90,06	237/90,06
Полдник		
Запеканка из творога со сгущённым молоком	200/29\413,0	250/29\516,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
Ужин		
Винегрет овощной	120/72,8	150/91,0
Рагу из птицы	400/697,0	400/697,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Булочка «Столичная»	90/260,0	90/260,0
Фрукты	122/46,36	122/46,36
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	196/103,88	196/103,88

Зав. Столовой

 Т.А Шкабарова

Калькулятор

 О.В Белослудцева