

УТВЕРЖДАЮ

И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов
О.В Гаврилов

«04» Октября 2023г.

Меню

На «05» Октября 2023г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша пшённая молочная	250/299,0	280/335,8
Сыр	15/54	20/72
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Сельдь с луком	100/140,0	150/210,0
Свекольник с мясом птицы и со сметаной	250/15/10\172,6	250/15/15\179,0
Голубцы ленивые с молочным соусом	120/50\200,6	150/50\240,1
Картофель отварной (зелёный горошек)	230/35\221,0	230/60\265,0
Кисель из кураги	200/124,0	200/124,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Полдник		
Сырники из творога со сгущённым молоком	200/28\421,0	220/28\463,5
Сок	200/75	200/75
Ужин		
Салат из свежих помидор и огурцов	150/109,5	150/109,5
Цыплята тушённые в соусе с овощами	160/329,0	160/329,0
Капуста тушёная	230/165,6	250/180,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
Хлеб	125/288,9	150/347
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	204-206/108,12-109,18	206/109,18

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова
Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева