

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«02» Октября 2023г.

Меню

На «03» Октября 2023г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	До 14 лет	Старше 14лет
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Суп молочный с макаронными изделиями	200/179,4	280/201,0
Сыр	15/54	20/72
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Салат картофельный с кальмарами	120/153,6	150/192,0
Суп картофельный с бобовыми и мясом	250/15\147	250/30\158
Бигус с мясом	400/360,0	400/360,0
Компот из чернослива	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Полдник		
Запеканка из творога со сгущённым молоком	200/30\413	250/30\516
Сок	200/75	200/75
Ужин		
Салат картофельный с зелёным горошком	120/140	150/175,5
Поджарка из рыбы	120/180,0	150/225,0
Картофельное пюре	230/245,71	250/267,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	203/107,59	203/107,59

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева