

УТВЕРЖДАЮ

И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«20» Сентября 2023г.

Меню

На «21» Сентября 2023г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша пшённая молочная	250/299,0	280/335,8
Сыр	15/54	20/72
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Какао с молоком	200/94	200/94
Обед		
Сельдь с луком	100/140,0	150/210,0
Свекольник с мясом птицы и со сметаной	250/15/10\172,6	250/15/15\179,0
Голубцы ленивые с молочным соусом	120/50\200,6	150/50\240,1
Картофель отварной (зелёный горошек)	230/35\221,0	230/60\265,0
Кисель из кураги	200/124,0	200/124,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты		
Полдник		
Сырники из творога со сгущённым молоком	200/30\421,0	220/30\463,5
Сок	200/75	200/75
Ужин		
Салат картофельный с солёным огурцом	120/112,8	150/141,0
Цыплята тушённые в соусе с овощами	160/329,0	160/329,0
Капуста тушёная	230/165,6	250/180,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
Хлеб	125/288,9	150/347
Кондитерские изделия	101/535,3	101/535,3
Фрукты		
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	203/107,59	203/107,59

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева