


УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»


О.В Гаврилов
«14» Сентября 2023г.

Меню
На «15» Сентября 2023г.

| Наименование блюд | Выход готового блюда | |
|--|----------------------|----------------|
| | С 5-8 класс | С 9-11 класс |
| Завтрак | Гр/ккал | Гр/ккал |
| Суп молочный с пшённой крупой | 250/162,5 | 280/182 |
| Сыр | 15/54,0 | 20/72,0 |
| Масло сливочное | 15/99 | 20/132 |
| Хлеб пшеничный/батон | 35/30\151,97 | 35/30\151,97 |
| Кофейный напиток с молоком | 200/88 | 200/88 |
| Обед | | |
| Салат из свеклы с черносливом | 120/136,8 | 150/171,0 |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250/30\238,0 | 250/30\238,0 |
| Рыба тушёная в сметанном соусе с овощами | 120/30\136,78 | 150/50\182,37 |
| Картофель тушёный | 230/221,7 | 250/241,0 |
| Компот из изюма | 200/72,0 | 200/72,0 |
| Хлеб | 125/288,9 | 145/335,66 |
| Фрукты | 182/69,16 | 182/69,16 |
| Полдник | | |
| Оладьи с джемом | 150/21\433,0 | 150/21\433,0 |
| Сок | 200/75 | 200/75 |
| Ужин | | |
| Салат мясной | 150/232 | 150/232 |
| Бигус с мясом | 400/360,0 | 400\360,0 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/40,0 | 200/40,0 |
| Хлеб | 125/288,9 | 150/347 |
| Кондитерские изделия | 100/530,0 | 100/530,0 |
| Фрукты | | |
| 2 Ужин | | |
| Кисломолочный продукт | 205/108,65 | 205/108,65 |

Зав. Столовой

Калькулятор


Т.А Шкабарова


О.В Белослудцева