

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

 О.В Гаврилов

«14» Сентября 2023г.

Меню

На «15» Сентября 2023г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Суп молочный с пшённой крупой	250/162,5	280/182
Сыр	15/54,0	20/72,0
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Салат из свеклы с черносливом	120/136,8	150/171,0
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/30\238,0	250/30\238,0
Рыба тушёная в сметанном соусе с овощами	120/30\136,78	150/50\182,37
Картофель тушёный	230/221,7	250/241,0
Компот из изюма	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	132/50,16	132/50,16
Полдник		
Оладьи с джемом	150/21\433,0	150/21\433,0
Сок	200/75	200/75
Ужин		
Салат мясной	150/232	150/232
Бигус с мясом	400/360,0	400\360,0
Чай с сахаром и лимоном	200/40,0	200/40,0
Хлеб	125/288,9	150/347
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Фрукты		
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	205/108,65	205/108,65

Зав. Столовой

Калькулятор

 Т.А Шкабарова

 О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«15» Сентября 2023г.

Меню
На «16» Сентября 2023г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша молочная из «Геркулеса»	250/251,7	280/282
Сыр	15/54	20/72
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Салат витаминный	150/132,8	150/132,8
Суп картофельный с макаронами и мясом птицы	235/15\130	285/15\158,6
Птица тушёная в сметанном соусе	160/335	160/335
Картофельное пюре	230/245,71	250/267
Компот из сухофруктов	200/84	200/84
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	134/50,92	134/50,92
Полдник		
Булочка «Ярославская»	90/260	90/260
Сок	200/75	200/75
Сухофрукты (порциями)	130/282,0	130/282,0
Ужин		
Салат картофельный с кукурузой	125/145,83	150/175,5
Плов с мясом	350/559,5	400/652,8
Чай с сахаром	200/38	200/38
Хлеб	125/288,9	150/347
Пирожок с капустой	125/245	125/245
Фрукты		
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	208/110,24	208/110,24

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»


О.В Гаврилов
«15» Сентября 2023г.

Меню
На «17» Сентября 2023г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Омлет натуральный	250/326	250/326
Сыр	15/54	20/72
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Какао с молоком	200/94	200/94
Обед		
Салат из зелёного горошка с луком	120/88	120/88
Рассольник ленинградский с мясом птицы и со сметаной	250/15/10\126,2	250/15/15\145,22
Котлеты из говядины запечённые	120/307,2	150/384
Капуста тушёная	230/165,6	250/180
Компот из кураги	200/72	200/72
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	132/50,16	132/50,16
Полдник		
Вареники «Ленивые» с маслом	200/10\381,9	250/10\477
Чай с сахаром	200/38	200/38
Ужин		
Овощи свежие	150/16,5	150/16,5
Рыба запечённая с картофелем по-русски	350/255,2	350/255,2
Сок	200/75	200/75
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Фрукты	239/90,82	239/90,82
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	202/107,06	202/107,06

Зав. Столовой

Калькулятор



Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»


О.В Гаврилов
«15» Сентября 2023г.

Меню
На «18» Сентября 2023г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша пшеничная молочная жидкая	250/313,2	280/350,8
Сыр	15/54	20/72
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Какао с молоком	200/94	200/94
Обед		
Салат картофельный с солёным огурцом	120/112,8	150/141,0
Борщ из свежей капусты с картофелем, цыплят. и со сметаной	250/15/10\136	250/15/15\142
Оладьи из печени с красным соусом	100/30\196,0	100/30\196,0
Макароны отварные	180/291,6	250/317,0
Сок	200/75	200/75
Хлеб	125/288,9	145/355,66
Фрукты	135/51,3	135/51,3
Полдник		
Булочка «Столичная»	90/260,0	90/260,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
Сухофрукты (порциями)	130/282	130/282
Ужин		
Овощи консервированные	150/16,5	150/16,5
Рыба тушённая в томате с овощами	120/100\187,2	150/100\234
Картофель отварной	230/221	250/265
Напиток из плодов шиповника	200/78	200/78
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Пирожок с капустой	125/245	125/245
Фрукты		
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	201/106,53	201/106,53

Зав. Столовой

Калькулятор


Т.А Шкабарова


О.В Белослудцева

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«18» Сентября 2023г.

Меню

На «19» Сентября 2023г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	До 14 лет	Старше 14лет
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Суп молочный с макаронными изделиями	200/179,4	280/201,0
Сыр	15/54	20/72
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Салат картофельный с кальмарами	120/153,6	150/192,0
Суп картофельный с бобовыми и мясом	250/15\147	250/30\158
Бигус с цыплятами	350/50\389	350/50\389
Компот из чернослива	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты		
Полдник		
Запеканка из творога со сгущённым молоком	200/30\413	250/30\516
Сок	200/75	200/75
Ужин		
Салат картофельный с зелёным горошком	120/140	150/175,5
Гуляш из говядины	150/306	150/306
Каша гречневая	230/265,88	250/289,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	110/583,0	110/583,0
Фрукты		
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	199/105,47	199/105,47

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева