

УТВЕРЖДАЮ

И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

«06» Сентября 2023г.

Меню
На «07» Сентября 2023г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Каша пшённая молочная	250/299,0	280/335,8
Сыр	15/54	20/72
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Какао с молоком	200/94	200/94
Обед		
Сельдь с луком	100/140,0	150/210,0
Свекольник с мясом птицы и со сметаной	250/15/10\172,6	250/15/15\179,0
Голубцы ленивые с молочным соусом	120/50\200,6	150/50\240,1
Картофель отварной (зелёный горошек)	230/35\221,0	230/60\265,0
Кисель из кураги	200/124,0	200/124,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	262/99,56	262/99,56
Полдник		
Сырники из творога со сгущённым молоком	200/31\421,0	220/31\463,5
Сок	200/75	200/75
Ужин		
Салат из свежих помидор и огурцов	150/109,5	150/109,5
Цыплята тушённые в соусе с овощами	160/329,0	160/329,0
Капуста тушёная	230/165,6	250/180,0
Чай с сахаром и лимоном	200/40	200/40
Хлеб	125/288,9	150/347
Фрукты	180/68,4	180/68,4
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	217/115,01	217/115,01

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева