

УТВЕРЖДАЮ  
И.о директора КГБОУ «Канский  
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

**Меню**  
На «05» Сентября 2023г.

«04» Сентября 2023г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	До 14 лет	Старше 14лет
<b>Завтрак</b>	<b>Гр/ккал</b>	<b>Гр/ккал</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	200/179,4	280/201,0
Сыр	15/54	20/72
Масло сливочное	15/99	20/132
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
<b>Обед</b>		
Салат картофельный с кальмарами	120/153,6	120/153,6
Суп картофельный с бобовыми и мясом	250/15\147	250/30\158
Бигус с цыплятами	350/50\389	350/50\389
Компот из чернослива	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Фрукты	256/97,28	256/97,28
<b>Полдник</b>		
Запеканка из творога со сгущённым молоком	200/31\413	250/31\516
Сок	200/75	200/75
<b>Ужин</b>		
Салат картофельный с зелёным горошком	120/140	150/175,5
Гуляш из говядины	150/306	150/306
Каша гречневая	230/265,88	250/289,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Кондитерские изделия	100/530,0	100/530,0
Фрукты	164/62,32	164/62,32
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт	200/106,0	200/106,0

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева