

Распорядок дня КГБОУ «Канский морской кадетский корпус»

«УТВЕРЖДАЮ»
И.о. директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»
О.В. Гаврилов
«31» августа 2023г.

№ п/п	Мероприятия	Рабочие дни	Предвыходные дни	Выходные дни											
1	Подъем	6.50	6.50	7.50											
2	Физическая зарядка (термометрия)	7.00 - 7.10	7.00 - 7.10												
3	Туалет, заправка коек, умывание	7.10 - 7.30	7.10 - 7.30	8.10 - 8.45											
4	Утренний осмотр	7.30 - 7.35	7.30 - 7.35												
5	Завтрак	7.35 - 7.55	7.35 - 7.55	8.50 - 9.10											
6	Построение на занятия, подъем Государственного флага РФ и Андреевского флага	7.55 - 8.00	7.55 - 8.00	По плану выходного дня											
7	1 урок	8.10 - 8.55	8.10 - 8.55												
8	2 урок	9.05 - 9.50	9.05 - 9.50												
9	3 урок	10.00 - 10.45	10.00 - 10.45												
10	4 урок	10.55 - 11.40	10.55 - 11.40												
11	Обед, прогулка на свежем воздухе	11.50 - 12.20	11.50 - 12.20	12.00 - 12.30											
12	5 урок	12.30 - 13.15	12.30 - 13.15	По плану выходного дня											
13	6 урок	13.25 - 14.10	13.25 - 14.10												
14	7 урок	14.20 - 15.05	14.20 - 15.05												
15	Полдник	15.15 - 15.45	15.05 - 15.35	15.15-15.45											
16	Личное время, прогулка на воздухе, строевая подготовка, занятия по организации жизнедеятельности, приведение внешнего вида в соответствии с требованиями, общая приборка на закрепленной территории, самоподготовка перед убытием в увольнение на выходные дни.	15.45 - 15.55	15.35 - 16.55	По плану выходного дня											
17	Проведение занятий с кадетами, имеющими задолженность по физической культуре		16.05-16.50												
18	Увольнение кадет на выходные дни		16.50-17.00												
19	Самоподготовка, курсы по выбору и индивидуальные занятия, дополнительное образование, индивидуально-воспитательная работа, прогулка	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td>Курсы по выбору</td> <td>15.55 - 16.35</td> </tr> <tr> <td>1 час</td> <td>16.35 - 17.05</td> </tr> <tr> <td>2 час</td> <td>17.10 - 17.40</td> </tr> <tr> <td>Прогулка</td> <td>17.40 - 18.10</td> </tr> <tr> <td>3 час</td> <td>18.10 - 18.40</td> </tr> <tr> <td>4 час</td> <td>18.45 - 19.15</td> </tr> </table>	Курсы по выбору		15.55 - 16.35	1 час	16.35 - 17.05	2 час	17.10 - 17.40	Прогулка	17.40 - 18.10	3 час	18.10 - 18.40	4 час	18.45 - 19.15
Курсы по выбору	15.55 - 16.35														
1 час	16.35 - 17.05														
2 час	17.10 - 17.40														
Прогулка	17.40 - 18.10														
3 час	18.10 - 18.40														
4 час	18.45 - 19.15														
20	Ужин, спуск Государственного флага РФ и Андреевского флага	19.30 - 19.50	19.30 - 19.50	19.30 - 19.50											
21	Строевая тренировка в составе классного коллектива (прогулка)	20.00 - 20.15													
22	Подготовка кадетской формы одежды к учебному дню, проведение занятий по организации жизнедеятельности, спортивно-массовая работа на свежем воздухе	20.15 - 20.45	19.50 - 20.45	19.50 - 20.45											
23	Второй ужин	20.45 - 21.05	20.45 - 21.05	20.45 - 21.05											
24	Время для личных потребностей	21.05 - 21.25	21.05 - 21.25	21.05 - 21.25											
25	Вечерняя поверка, телесный осмотр, термометрия	21.25 - 21.35	21.25 - 21.35	21.25 - 21.35											
26	Вечерний туалет	21.35 - 21.50	21.35 - 21.50	21.35 - 21.50											
27	Отбой	21.50	21.50	21.50											

Примечание: Амбулаторный прием врача – педиатра - Пн.-Пт.: 7.00 - 7.40, 15.20 - 16.00.
Получение постельного белья – Пн.-Пт.: 20.15 - 21.15.
Учебные занятия проводятся в закрепленных за классом кабинетах