

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора КГБОУ «Канский
морской кадетский корпус»

О.В Гаврилов

Меню
На «31» Августа 2023г.

«30» Августа 2023г.

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	Гр/ккал	Гр/ккал
Суп молочный с гречневой крупой	250/162,5	280/182
Масло сливочное	15/99	20/132
Сыр	15/54	20/72
Хлеб пшеничный/батон	35/30\151,97	35/30\151,97
Кофейный напиток с молоком	200/88	200/88
Обед		
Сельдь с луком	100/140,0	150/210,0
Борщ из св.капусты с картофелем, с цыплятами и со сметаной	250/15/10\136,0	250/15/15\142,0
Котлета рубленая из бройлер-цыплят	100/25\191,69	100/50\209,37
Картофель отварной (фасоль консервированная)	230/35\221,0	250/60\265,0
Сок	200/75	200/75
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Полдник		
Пудинг из творога с джемом	240/20\442,0	250/20\461,0
Чай с сахаром	200/38,0	200/38,0
Ужин		
Салат картофельный с солёным огурцом	120/112,8	150/141
Гуляш из говядины	150\306	150\306
Макароны отварные	180/291,6	250/317
Компот из чернослива	200/78	200/78
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Пирожок с капустой	125/245	125/245
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	198/104,94	200/104,94

Зав. Столовой

Калькулятор

Т.А Шкабарова

О.В Белослудцева