Утверждаю
И.о директора КГБОУ «Канский морской кадетский корпус»
_____ О.В Гаврилов

Меню

На «29» Августа 2023г. **«28» Августа 2023г.**

Наименование блюд	Выход готового блюда	
	С 5-8 класс	С 9-11 класс
Завтрак	**Гр/ккал**	**Гр/ккал**
Обед		
Винегрет овощной	120/72,8	150/91,0
Суп картофельный с бобовыми и мясом	250/15\147,0	250/30\158
Тефтели из говядины с рисом-«ёжик» с молочным соусом	120/50\282,6	150/50\341,6
Капуста тушёная	230/165,6	250/180,0
Сок	200/75,0	200/75,0
Хлеб	125/288,9	145/335,66
Полдник		
Запеканка из творога с джемом	200/28\413,0	250/28\516,0
Чай с сахаром	200/38	200/38
Ужин		
Салат картофельный с кальмарами	120/153,6	150/192,0
Рагу из птицы	400/697,0	400/697,0
Компот из изюма	200/72,0	200/72,0
Хлеб	125/288,9	150/347,0
Булочка «Столичная»	90/260,0	90/260,0
2 Ужин		
Кисломолочный продукт	199/105,47	199/105,47

Зав. Столовой Т.А Шкабарова

Калькулятор О.В Белослудцева